



ABRIL  
2024

MENÚ BASAL  
COMIDAS

# COLEGIO PADRE APOLINAR

1	2	3	4	5
	Crema de calabacín, puerro y cebolla	Sopa de pescado con cebolla, zanahoria y perejil	Lentejas estofadas con zahahoria, y calabacín	Arroz con verduras
FIESTA	Hamburguesa	Tortilla de patata	Pollo	Albóndigas de merluza
	al horno con pimientos, guisantes y patatas asadas	al horno con coliflor orly	al horno con champiñones	con salsa de zanahoria
	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur
8	9	10	11	12
Lentejas ECOLÓGICAS con zanahoria, patata, cebolla y puerro	Judías verdes con refrito de ajitos y tomate	Alubias blancas con hortalizas frescas	Fideua mixta con pimiento rojo, cebolla y pollo en dados	Patatas guisadas con ternera DOP CANTABRIA
Boquerón en tempura	Croquetas de jamón	Lomo adobado de cerdo	Merluza	Huevos camperos
con guarnición de lechuga y zanahoria fresca	con patata asada	a la plancha con lechuga	a la gallega	al horno con tomate y orégano
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada
15	16	17	18	19
Sopa de ave con fideo integral	Garbanzos estofados con puerro y calabacín	Macarrones con atún y sofrito de tomate	Alubias pintas estofadas con calabacín, zanahoria y puerro	Crema de calabaza y zanahoria
Albóndigas mixtas	Filete de pescadilla	Tortilla francesa	Pollo	Bacalao
guisadas a la jardinera	marinera al horno con zanahoria	al horno con salteado de verduras	con verduras y patata dado	al horno con pisto de tomate casero
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur
22	23	24	25	26
Arroz con verduras	Lentejas ecológicas con calabaza, puerro y cebolla	Marmita de salmón	Alubias a la jardinera con patata, puerro y zanahoria	Sopa con fideos integrales
Empandillas de atún	Tortilla de patata	Salchichas	Filete de merluza	Pollo
con calabacin al horno	con berenjena asada	en salsa de tomate	en salsa de manzana	al romero con verduras asadas
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada
29	30			
Ensalada periñaca con atún	Crema de verduras de temporada			
Librito de jamón york y queso	Tortilla de patata al horno			
al horno con zanahoria baby salteada	con coliflor rebozada			
Fruta fresca de temporada	Yogur			

MARIAN SÁNCHEZ - TÉCNICO NUTRICIONISTA AUSOLAN - 16574812T