



MAYO
2024

MENÚ BASAL
COMIDAS

COLEGIO PADRE APOLINAR

1		2		3	
		FIESTA		NO LECTIVO	
				NO LECTIVO	
6		7		8	
Crema de calabacín, puerro y cebolla	Lentejas a la jardinera con zanahoria, cebolla y puerro	Sopa de pescado con cebolla, zanahoria y perejil	Alubias pintas con zahahoria, y calabacín	Arroz con verduras	
Hamburguesa mixta	Filete de lomo	Tortilla de patata	Pollo al horno	Croquetas de bacalao	
al horno con patatas fritas	con pimientos	ensalada de lechuga y zanahoria	con champiñones	con coliflor orly	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	
13		14		15	
Lentejas ECOLÓGICAS con zanahoria, patata, cebolla y puerro	Sopa de verduras	Alubias blancas con hortalizas frescas	Fideua mixta con pimiento rojo, cebolla y pollo en dados	Patatas guisadas con ternera DOP CANTABRIA	
Empanadillas de atún	Salchichas	Lomo adobado	Albóndigas de merluza	Huevos camperos	
Ensalada tricolor	en salsa con cebolla	a la plancha con calabacín orly al horno	al horno con salsa de zanahoria	al horno con tomate y orégano	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	
20		21		22	
Sopa de ave con fideo integral	Lentejas con puerro y calabacín	Macarrones con atún y sofrito de tomate	Alubias pintas estofadas con calabacín, zanahoria y puerro	Crema de calabaza y zanahoria	
Albóndigas mixtas	Filete de pescadilla	Tortilla francesa al horno	Pollo	Bacalao al horno	
guisadas a la jardinera	al horno en salsa con guisantes	con berenjena	con verduras y patata dado	con pisto de tomate casero	
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	
27		28		29	
Arroz con sofrito de tomate	Lentejas ecológicas con calabaza, puerro y cebolla	Sopa con fideos integrales	Alubias a la jardinera con patata, puerro y zanahoria	Menú especial: Pasta con queso, orégano y tomate	
Tortilla francesa	Boquerón en tempura	Librito de jamón york y queso	Filete de merluza	Pollo al romero	
con coliflor	con lechuga, zanahoria y maiz	con salteado campestre	en salsa de manzana	con patatas fritas	
Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Helado	
30		31			

MARIAN SÁNCHEZ - TÉCNICO NUTRICIONISTA AUSOLAN - 16574812T