



SEPTIEMBRE
2024

MENÚ BASAL
COMIDAS

COLEGIO PADRE APOLINAR

2 3 4 5 6

NO LECTIVO NO LECTIVO NO LECTIVO NO LECTIVO NO LECTIVO

9 10 11 12 13

Lentejas con verduras	Arroz con sofrito de tomate casero	Crema de calabaza, patata y zanahoria	Alubias blancas con verduras	Sopa de ave con fideos
Tortilla con calabacin	Croquetas de bacalao con berenjena, y pimientos braseados	Hamburguesa mixta al horno con ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas	Filete de limanda al horno con cebolla y calabacin	Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur

16 17 18 19 20

Menestra de verduras	Alubias pintas a la jardinera con patata, puerro y pimentón	Macarrones con tomate casero	Lentejas estofadas con calabacin, puerro, zanahoria y pimentón	Crema de calabacin, cebolla y patata
Pescadilla al horno con salsa verde	Tortilla francesa al horno con zanahoria baby	Bacalao a la Bilbaína	Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo	Lomo de cerdo con pimientos y patatas asadas
Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur

23 24 25 26 27

Patatas guisadas con ternera	Lentejas a la jardinera con puerro, calabacin y pimentón	Arroz con champiñones, guisantes y zanahoria	Garbanzos estofados con patata, puerro y calabacin	Crema de verduras de temporada
Filete de merluza empanada al horno con salteado de verduras	Tortilla de patata al horno con calabacin	Croquetas de jamón con coliflor orly	Bacalao al horno Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas	Pollo al limón horneado con verduras
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada

30

Lentejas estofadas con calabacin y zanahoria
Tortilla de patata y calabacin al horno
Yogur

MARIAN SÁNCHEZ - TÉCNICO NUTRICIONISTA AUSOLAN - 16574812T