



FEBRERO  
2025

MENÚ BASAL  
COMIDAS

# COLEGIO PADRE APOLINAR

3	4	5	6	7
Pasta con sofrito de tomate	Alubias con verduras	Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde	Lentejas con verduras	Sopa minestrone con zanahoria, calabacín y fideo
Hamburguesa de salmón	Tortilla francesa al horno	Albóndigas de carne	Merluza a la plancha	Lomo al horno
en salsa de verduras	con calabacín	con patata dado	a la gallega	con zanahoria y patata
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Lentejas ecológicas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón	Fideua con verduras	Crema de calabaza, patata y zanahoria	Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro y zanahoria	Sopa de ave con fideos
Huevos gratinados al horno	Merluza al horno	Pollo al horno	Tortilla francesa al horno	Croquetas de jamón
con sofrito de tomate y orégano y patata dado al horno	con salsa de tomate	con patata dado y verduras	con coliflor	con patatas asadas
Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Macarrones integrales con salsa de tomate	Garbanzos guisados con espinacas	Sopa de verduras	Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón	Patatas guisadas con ventresca de merluza
Hamburguesa mixta al horno	Albóndigas de pescado al horno	Lomo al horno	Tortilla francesa al horno	Librito de jamón y queso
en salsa	en salsa de pimiento verde y perejil	con verduras	con coliflor	con pimientos
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada

MARIAN SÁNCHEZ - TÉCNICO NUTRICIONISTA AUSOLAN - 16574812T