



MAYO  
2025

MENÚ BASAL  
COMIDAS

# COLEGIO PADRE APOLINAR

1 2

Fideua mixta	Patatas guisadas con ternera DOP Cantabria
Croquetas de Bacalao	Bocartes
con calabacin	con ensalada de lechuga, zanahoria y maiz
Postre de fiesta	Fruta fresca de temporada

3 4 5 6 7 8 9

Lentejas a la jardinera con puerro, calabacin y pimentón	Arroz con calabacin, espinacas, champiñones, zanahoria y tomate	Crema de calabaza	Alubias pintas estofadas con calabacin, puerro, zanahoria y pimentón	Menestra de verduras con coliflor, brócoli, judía redonda, y zanahorias
Albóndigas mixtas	Medallón de salmón y calabaza	Tortilla de patata	Fingers	Filete de merluza
guisadas con cebolla y pimiento rojo	en salsa de verduras	al horno con coliflor al horno	con ensalada de lechuga, maiz y zanahoria	empanada al horno con patatas asadas
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada

10 11 12 13 14 15 16

Alubias blancas con repollo, calabacin, puerro, zanahoria, ajo y pimentón	Sopa de ave	Lentejas a la jardinera con puerro, calabacin y pimentón	Macarrones con tomate y chorizo	Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde
Delicias de pescado	Tortilla de patata	Salchichas	Merluza	Pollo
con pisto de verduras	con calabacin orly	en salsa con salsa de tomate	guisada en salsa verde y guisantes	empanado con champiñones y patatas dado
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada

17 18 19 20 21 22 23

Arroz con champiñones, guisantes y zanahoria	Alubias pintas estofadas con calabacin, puerro, zanahoria y pimentón	Macarrones con salsa de tomate casera	Sopa minestrone con zanahoria, calabacin y fideo	Garbanzos con calabacin, puerro y pimentón
Croquetas de bacalao	Tortilla francesa	Filete de abadejo	Filete de ternera	Hamburguesa
con coliflor	al horno con calabacin orly	en salsa verde	empanada en salsa con champiñones y patatas fritas	a la jardinera
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada

24 25 26 27 28 29 30

Lentejas a la jardinera con puerro, calabacin y pimentón	Sopa de ave con fideos	Alubias estofados con calabacin y zanahoria	Crema de calabaza, patata y zanahoria	Pasta con tomate y orégano
Lomo	Librito de york y queso	Albóndigas de merluza	Tortilla de patata	Empanadillas de atún
con salsa de verduras	al horno con patatas fritas	guisado en salsa verde y guisantes	al horno con coliflor	con patata dado
Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur	Natilla

MARIAN SÁNCHEZ - TÉCNICO NUTRICIONISTA AUSOLAN - 16574812T